



## Vorbereitungsplan U 17 2011/2012

Datum	Tag	Treffpunkt	Uhrzeit	Training	Platz
14.08.11	Sonntag	19.45 Uhr	20.00 Uhr	Coopertest	Seepark
16.08.11	Dienstag	16.15 Uhr	16.30 Uhr	Ausdauer	Dietenbach
17.08.11	Mittwoch	????? Uhr	????? Uhr	Spiel	Weil
18.08.11	Donnerstag	16.15 Uhr	16.30 Uhr	Training	Seepark
19.08.11	Freitag	17.45 Uhr	18.00 Uhr	Krafttrainig	Ditenbach
21.08.11	Sonntag	????? Uhr	????? Uhr	Spiel ???	Auggen
22.08.11	Montag	17.45 Uhr	18.00 Uhr	Ausdauer	Seepark
23.08.11	Dienstag	16.15 Uhr	16.30 Uhr	Training	Seepark
24.08.11	Mittwoch	????? Uhr	????? Uhr	Spiel ???	Lörrach-Bro
26.08.11	Freitag	17.45 Uhr	18.00 Uhr	Training	Dietenbach
27.08.11	Samstag	????? Uhr	????? Uhr	Spiel ???	Herbolzheim
28.08.11	Sonntag	-----	-----	Training	Dietenbach
30.08.11	Dienstag	16.15 Uhr	16.30 Uhr	Ausdauer	Seepark
31.08.11	Mittwoch	17.45 Uhr	18.00 Uhr	Training	Dietenbach
01.09.11	Donnerstag	16.15 Uhr	16.30 Uhr	Krafttraining	Seepark
02.09.11	Freitag	????? Uhr	????? Uhr	Trainingslager	Dietenbach
03.09.11	Samstag	????? Uhr	????? Uhr	Trainingslager	Dietenbach
04.09.11	Sonntag	????? Uhr	????? Uhr	Hugo-S-Turnier	Dietenbach
06.09.11	Dienstag	16.15 Uhr	16.30 Uhr	Training	Seepark
07.09.11	Mittwoch	17.45 Uhr	18.00 Uhr	Ausdauer	Dietenbach
08.09.11	Donnerstag	16.15 Uhr	16.30 Uhr	Training	Seepark
10/11.09.11	Sa/Sonntag	????? Uhr	????? Uhr	Spiel	Grißheim

Lauf und Fußballschuhe bei jeder Einheit mitbringen !!!!!!!

Trainer : Fouad Abdallah Tel: 01633196364

Trainer : Saban Ozan Tel: 015788167869